

Turnen

Peutergym

Dansen

Lady fit en 50+ gym



<i>Maandag</i>	<i>Geboortejaar</i>	<i>Groep</i>	<i>Trainer/trainster</i>
09:00-09:45 uur		peuters	Angela Boessenkool
13.30- 14.30 uur		50+ gym	Ronald Hekkert
15:45-16:30 uur	2015	turnen instap	Nadiah Holtland
16:30-17:15 uur	2014	turnen instap	Nadiah Holtland
17:15-18:00 uur	2013	turnen instap	Nadiah Holtland
18:00-18:45 uur	2012	turnenpupil	Nadiah Holtland
18:45-19:30 uur	2011	turnenpupil	Nadiah Holtland
19:30-20:30 uur	2006+	turnen junior/senior	Nadiah Holtland
20:30-21:30 uur		Lady Fit	Ronald Hekkert
17:30-18:15	Gymzaal SVS	schoolklas groep 3 en 4	Melissa Mendel
19:00-19:45	Judozaal Sporthal Staphorst	schoolklas groep 5 -6 -7	Melissa Mendel
19:45-20:30	Judozaal Sporthal Staphorst	schoolklas groep 8 & ouder	Melissa Mendel

<i>Dinsdag</i>	<i>Geboortejaar</i>	<i>Groep</i>	<i>Trainer/trainster</i>
15:45-16:30 uur	2017/2016	kleuters	Margrit Tippe
16:30-17:15 uur	2014	instap	Margrit Tippe
17:15-18:00 uur	2012	pupil	Margrit Tippe
18:00-18:45 uur	2011	pupil	Margrit Tippe

<i>Woensdag</i>	<i>Geboortejaar</i>	<i>Groep</i>	<i>Trainer/trainster</i>
13:15-14:15 uur	50+ gym	Gymzaal Rouveen	Reina Boxem
16:00-17:00 uur	onderbouw	pre selectie	Nadiah Holtland
17:00-17:45 uur	2010	pupil	Nadiah Holtland
17:45-18:30 uur	2009	jeugd	Nadiah Holtland
18:30-19:15 uur	2008/2007	jeugd/junior	Nadiah Holtland

<i>Donderdag</i>	<i>Geboortejaar</i>	<i>Groep</i>	<i>Trainer/trainster</i>
16:00-17:00 uur	middenbouw	B1 selectie	Nadiah Holtland
17:00-18:00 uur	bovenbouw	B2 selectie	Nadiah Holtland
18:00-19:30 uur	middenbouw	A1 selectie	Nadiah Holtland
19:30-21:00 uur	bovenbouw	A2 selectie	Nadiah Holtland
20:00-21:00 uur		Lady Fit	Ronald Hekkert

<i>Vrijdag</i>	<i>Geboortejaar</i>	<i>Groep</i>	<i>Trainer/trainster</i>
09:00-09:45 uur		peuters	Margrit Tippe
09:45-10:30 uur		peuters	Margrit Tippe
10:30-11:15 uur		peuters	Margrit Tippe